



ПАПКА ГОСТЯ

Дорогой гость!

Добро пожаловать в санаторий "Сергиевские минеральные воды"!

Мы рады приветствовать вас в нашем уютном уголке здоровья и гармонии. Здесь, среди живописной природы и целебных источников, вы сможете не только оздоровиться, но и восстановить силы, насладиться комфортом и получить яркие впечатления!

Наш санаторий предлагает широкий спектр лечебно-оздоровительных и реабилитационно-восстановительных программ, сбалансированное питание, комфортное размещение и разнообразный досуг для взрослых и детей. Наша команда профессионалов готова заботиться о вашем здоровье и благополучии на каждом этапе взаимодействия.

Не забудьте ознакомиться с содержанием этой папки, где вы найдете информацию о санатории, правила проживания, рекомендации по оздоровлению, описание доступных медицинских процедур и услуг, а также перечень мероприятий для вашего досуга. Если у вас возникнут вопросы или пожелания, мы всегда готовы и рады помочь.

Желаем вам приятного отдыха!

190 лет

С уважением,

команда санатория "Сергиевские минеральные воды"

ДАРИМ НАШУ ЛЮБОВЬ



Официальный сайт



Группа в ВКонтакте



Группа в Одноклассниках



Группа в Телеграмм

ФГБУЗ МРЦ «СЕРГИЕВСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ» ФМБА РОССИИ

Сегодня это многопрофильное учреждение, оснащенное высокотехнологичным медицинским оборудованием, широко использующее богатейшие природные лечебные факторы и современные методики лечения, под чутким контролем команды квалифицированных специалистов.

В санатории могут укрепить своё здоровье пациенты с заболеваниями:

- опорно-двигательного аппарата
- сердечно-сосудистой и нервной систем
- кожи
- эндокринной системы
- желудочно-кишечного тракта
- урологических и гинекологических заболеваниями
- профессиональными заболеваниями и хроническими интоксикациями

Медицинский реабилитационный центр «Сергиевские минеральные воды» располагает единственным в России, уникальным комплексом для лечения и реабилитации пациентов после:

- травм позвоночника и операций на спинном мозге
- черепно-мозговых травм и операций на головном мозге
- спортивных травм
- инсульта
- детского церебрального паралича
- Covid-19 вирусных и инфекционных пневмоний

Ежегодно в учреждении оздоравливаются более 15 тысяч человек со всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья.



Лечебные программы



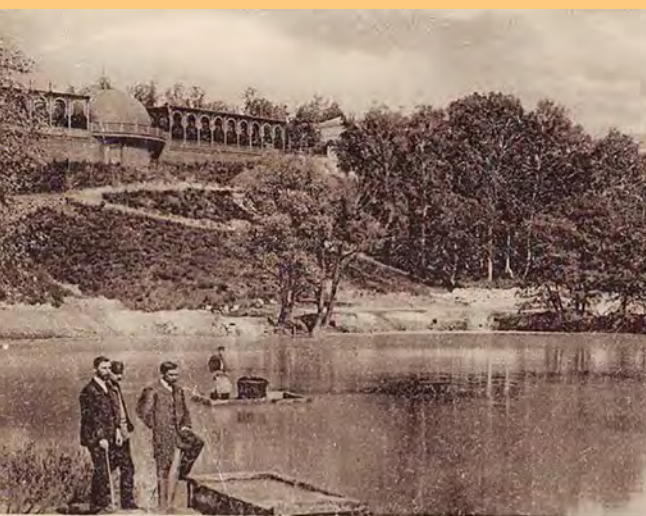
Программы реабилитации



Наши специалисты

ИСТОРИЯ КУРОРТА

По указу Петра I в 1703 году построена крепость Сергиевская вблизи первого государственного серного завода. Около родников вырыли пруд четырёхугольной формы и обнесли его земляным валом со шлюзами и мостом. Так появилось знаменитое Серное озеро. Доктор Готлиб Шобер обследовал серные источники и подтвердил лечебную ценность, после чего царь отметил: *«Данная местность к здравью человеческого тела пригодна»*



10 мая 1832 года Николай I подписывает «Положение об устройстве «Сергиевских минеральных вод». В 1907 году на Международной бальнеологической выставке, курорт получил Диплом 1-й степени и мировое признание.

В 1926 году «Сергиевские минеральные воды» включены в список курортных учреждений общесоюзного значения. В годы Великой Отечественной войны курорт работал на нужды фронта и тыла.



В 1983 году, в честь 150-летнего юбилея со дня образования, курорт «Сергиевские минеральные воды» награжден орденом «Знак Почёта».



Узнать больше об истории санатория

За многолетний труд санаторий "Сергиевские минеральные воды" имеет немало высоких наград



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

РЕЖИМ РАБОТЫ СЛУЖБЫ ПРИЕМА И РАЗМЕЩЕНИЯ -
 КРУГЛОСУТОЧНО

ПЕДИАТРИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ - КОРПУС №2



п. Серноводск, ул. Советская, 61



+7(84655)3-11-63 - медперсонал (круглосуточно)

ОБЩЕСОМАТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ №1 - КОРПУС №3, №4



п. Серноводск, ул. Серная, 35



+7(84655)3-12-47 - администратор (круглосуточно)

+7(84655)3-11-02 - медперсонал (круглосуточно)

+7(84655)3-15-88 - медперсонал (круглосуточно)

ОБЩЕСОМАТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ №2 - КОРПУС №10



п. Серноводск, ул. Куйбышева, 30



+7(84655)3-11-44 - администратор (круглосуточно)

+7(84655)3-12-17 - медперсонал (круглосуточно)

ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ - КОРПУС №10



п. Серноводск, ул. Куйбышева, 30



+7(84655)3-12-17 - медперсонал (круглосуточно)

ПО ВОПРОСАМ КАЧЕСТВА ОКАЗАНИЯ УСЛУГ



+7(800)550-69-55 - Горячая линия для гостей (с 08:00 до 16:12)



+7(927)767-04-23 - прием сообщений (круглосуточно)

ПО ВОПРОСАМ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА



+7(927)201-68-11 (с 08:00 до 22:00)

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Единая дежурная диспетчерская служба: +7 (84655) 2-32-92, 112

Отдел МВД России: +7 (84655) 2-16-48, 102

Пожарно-спасательная часть: +7 (84655) 3-11-10, 101

Скорая помощь: +7 (84655) 2-19-62, 103

Роспотребнадзор: + 7 (84655) 2-43-54

Росздравнадзор: +7 (846) 333-20-87

ПРАВИЛА ПРОЖИВАНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ



Время заезда – 10:00

Для размещения необходимо предъявить документ, удостоверяющий вашу личность и получить Карту гостя



Время выезда – 08:00

При выезде необходимо сдать номер и ключ от номера администратору Службы приема и размещения



Ранний заезд и поздний выезд возможны при наличии свободных номеров. Для продления времени проживания, обратитесь в Службу приёма и размещения до 08:00 даты выезда



Режим тишины действует с 22:00 до 08:00. В летнее время этот период уменьшается на час — с 23:00 до 08:00



Приглашенные Гостем лица могут находиться в номерном фонде с 08:00 до 21:00 при условии уведомления администратора



Процедуры отпусаются в соответствии со строго установленным расписанием. При опоздании или пропуске процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



Сопровождающие лица обязаны оказывать помощь пациентам при прохождении процедур



Без согласования с администратором зала вынос продуктов питания и посуды из столовой запрещен!



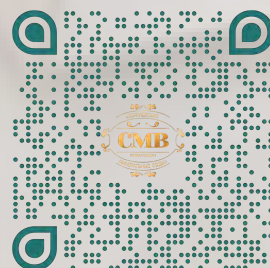
На территории учреждения запрещен прикорм животных без владельцев!



Курение запрещено во всех номерах, на балконах и на всей территории учреждения!

За нарушение Правил учреждение оставляет за собой право выписать гостя досрочно без возмещения денежных средств

Чтобы узнать подробнее о правилах проживания и поведения, отсканируйте QR-код



ПИТАНИЕ



10 корпус

Завтрак: 08:30-10:00
Обед: 13:30-15:00
Ужин: 18:00-19:30



3, 4 корпус
(1 смена)

Завтрак: 07:30-08:15
Обед: 13:00-13:45
Ужин: 18:00-18:45
(2 смена)

Завтрак: 08:45-09:30
Обед: 14:15-15:00
Ужин: 19:15-20:00



2 корпус

Завтрак: 08:00-09:00
Обед: 13:30-14:30
Ужин: 18:00-18:30

«Шведский стол»



«Комплексное меню»

Чтобы узнать подробнее о питании в санатории,
отсканируйте QR-код



ДОСУГ

Мы уделяем особое внимание культурно-досуговой деятельности, поскольку положительные эмоции – важный элемент оздоровления!

Скандинавская ходьба



Зумба-фитнес



Йога



Велосипедные прогулки



Мангальная зона с беседкой



Костровая зона



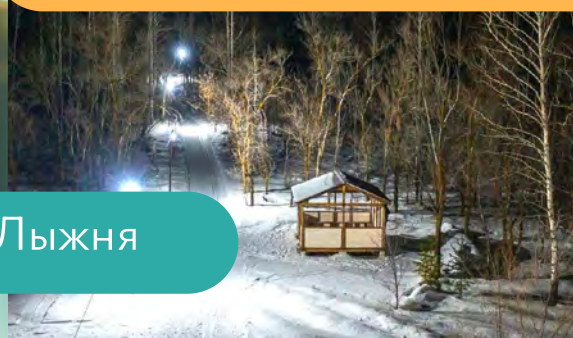
Детская анимация



Каток



Караоке



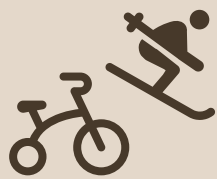
Лыжня

Смотрите афишу мероприятий в нашей группе ВКонтакте, мобильном приложении, на сайте и информационных стендах

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

  Получите пароль доступа у администратора	  Пурифайер с питьевой водой на каждом этаже	  Получите талон на охраняемую парковку у администратора	  Трансфер до лечебной базы (расписание у администратора)
  Влажная уборка номера ежедневно (кроме выходных)	  Смена полотенец и постельного белья на 3-5 день (кроме выходных)	  Прачечная и гладильная комнаты в корпусе	  Фен предоставляется по требованию (при наличии свободного)
  Поднос багажа (при необходимости)	  Побудка ко времени администратором	  Хранение забытых вещей у администратора 4 корпуса	  Аптечка находится у дежурного мед.персонала
 Библиотека 3 корпус 2 этаж 10 корпус 2 этаж	  Теннисный стол 3 корпус 6 этаж с 10:00 до 22:00 10 корпус холл	  Игровая комната 4 корпус 2 этаж 2 корпус 2 этаж водолечебница	  Музей 2 этаж водолечебницы
  Настольные игры "Кофе-холл"	  Тренажерный зал 3 корпус 6 этаж с 10:00 до 22:00, водолечебница	  Игровые площадки уличные	  Банкомат "СберБанк" Холл 10 корпуса

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ



₽

Прокат
спортивного инвентаря
3 корпус 6 этаж
+7 (927) 774-25-09



₽

PlayStation
бронирование
+7 (963) 912-58-73



₽

Бильярдный стол
3 корпус 6 этаж
с 10:00 до 22:00



₽

Сувенирный магазин
3, 4, 10 корпус
Поликлиника



₽

Аптечный пункт
3 корпус, 1 этаж
Пн-Пт с 09:00 до 17:00
(перерыв 12:00-12:30)



₽

Экскурсии
подробная
информация на
афишах



Кофе-холл
Переход между 3 и 4 корпусами, 1 этаж
с 10:00 до 23:00

Кофе с
собой со
скидкой 5 %

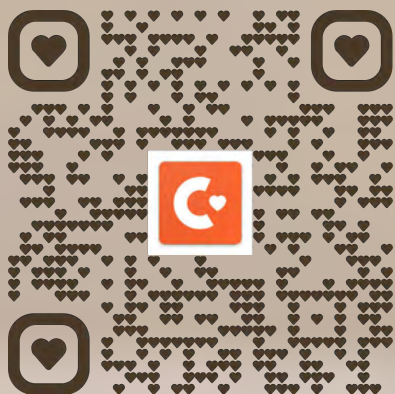
МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ



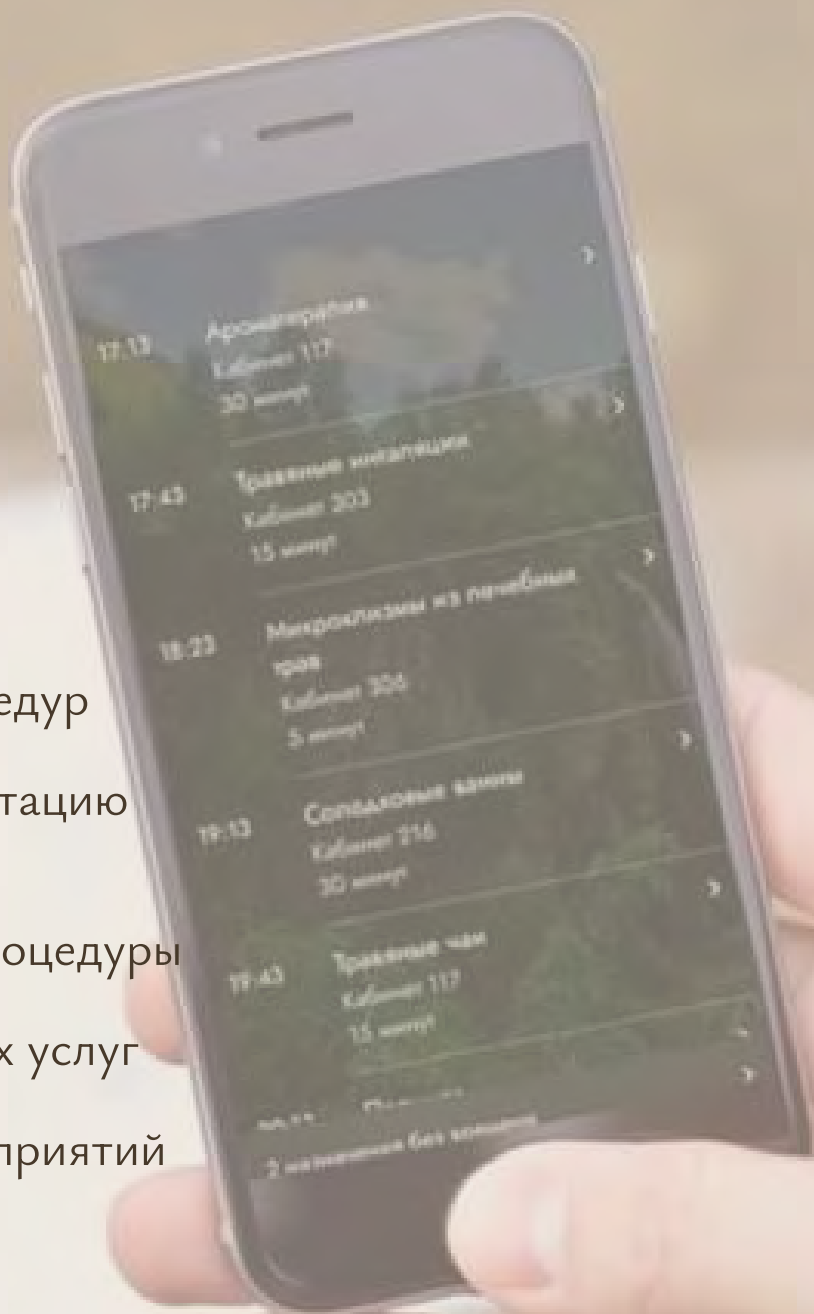
САНАТОРИУМ

Расписание нужных процедур в вашем смартфоне

Установите мобильное приложение и вы сможете:



- ✓ Следить за расписанием процедур
- ✓ Записаться онлайн на консультацию к врачам узкой специализации
- ✓ Оплатить дополнительные процедуры
- ✓ Оценивать качество оказанных услуг
- ✓ Ознакомиться с афишей мероприятий



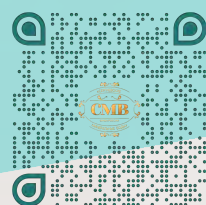
Войдите в мобильное приложение, используя персональный QR-код, расположенный в правой верхней части вашего расписания лечения

КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ УЗКОГО ПРОФИЛЯ

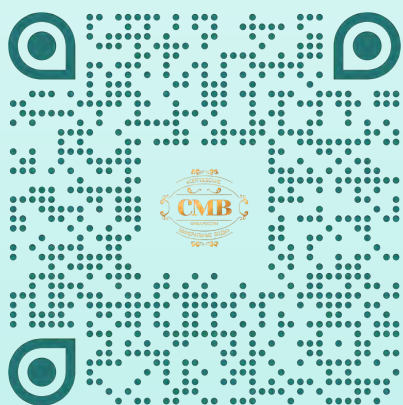
- ✓ Терапевт
- ✓ Физиотерапевт
- ✓ Врач функциональной диагностики
- ✓ Косметолог
- ✓ Уролог
- ✓ Педиатр
- ✓ Невролог
- ✓ Хирург
- ✓ Диетолог
- ✓ Врач логопед
- ✓ Стоматолог
- ✓ Психолог
- ✓ Рефлексотерапевт
- ✓ Врач физической и реабилитационной медицины
- ✓ Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине



Для получения консультации
необходимо обратиться к лечащему врачу



ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ



ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ



Грязелечение — это одна из самых древних и эффективных процедур, используемых в медицине для лечения различных заболеваний. В нашем санатории используются сульфидно-иловые грязи собственного озера, которые обладают уникальными терапевтическими свойствами и содержат в своем составе гормоно-антибиотикоподобные и биологически активные вещества. Процедура способствует улучшению кровообращения, снятию воспалительных процессов и ускорению регенерации тканей

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

ОРОШЕНИЯ СЕРОВОДОРОДНОЙ ВОДОЙ

- ✓ Устранение неприятного запаха
- ✓ Улучшение состояния десен
- ✓ Устранение кровоточивости

- ✓ Избавление от перхоти
- ✓ Улучшение цвета лица
- ✓ Замедление старение кожи



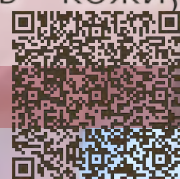
Гидромассаж действует на нервные окончания, улучшает кровоток, активизирует защитные, регенеративные и выделительные процессы в тканях. Данная процедура эффективна при болезнях нервной системы, для ликвидации последствий черепно-мозговой травмы в восстановительном и резидуальном периодах, неврозах, мигренях, дерматите, псориазе и экземах, а также болезней придатков кожи. Обладает противовоспалительным и ранозаживляющим эффектом

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

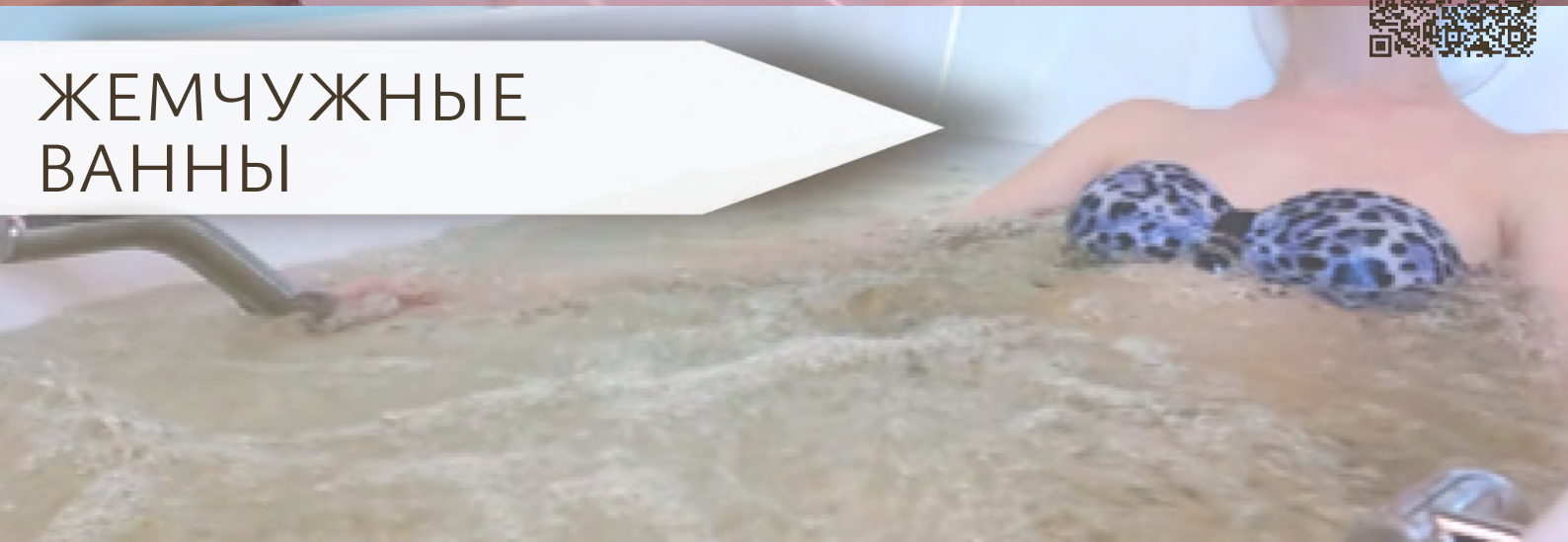
СЕРОВОДОРОДНЫЕ ВАННЫ



Применение сероводородных ванн улучшает метаболизм, расслабляет нервную систему, снижает уровень холестерина в крови, укрепляет стенки сосудов, улучшая сердечно-сосудистую деятельность и нормализует артериальное давление, повышает упругость кожи, оказывает противовоспалительный эффект



ЖЕМЧУЖНЫЕ ВАННЫ



Механическое раздражение рецепторов кожи, усиление рефлекторного расширения капилляров и, соответственно, усиление кровотока, возбуждение центральной и периферической нервной системы, позволяет уменьшить болевые ощущения, восстановить нервную регуляцию мышц, снизить артериальное давление, а также увеличить сердечный выброс, что значительно снижает нагрузку на сердце

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

Сухой гидромассаж "Кватроджет"



Ванна помогает устранить хронические воспалительные процессы, улучшить кровоснабжение и трофику массируемых тканей и внутренних органов, облегчить выведение лишней жидкости из организма, создать расслабляющий и успокаивающий эффект, а также активизировать метаболизм

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



Пантовые ванны



Процедура с использованием вытяжки из молодых рогов марала (пантов), которые содержат комплекс активных веществ, включая аминокислоты, коллаген, витамины и минералы. Пантолечение улучшает кровообращение и нормализуют обменные процессы, способствует выведению из организма токсинов и шлаков, оказывает омолаживающий эффект, снимает напряжение в мышцах, спазмы, повышает энергичность

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



- ✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:
- + прессотерапия
 - + душ Шарко
 - + массаж на аппарате Хивамат



Невероятно мощная техника вакуумно-роликового массажа в сочетании с магнитотерапией стимулирует клеточную регенерацию, улучшает микроциркуляцию, активизирует лимфодренаж, восстанавливает эластичность тканей, снимает воспаления и уменьшает болевой синдром

Инновационная
неинвазивная процедура



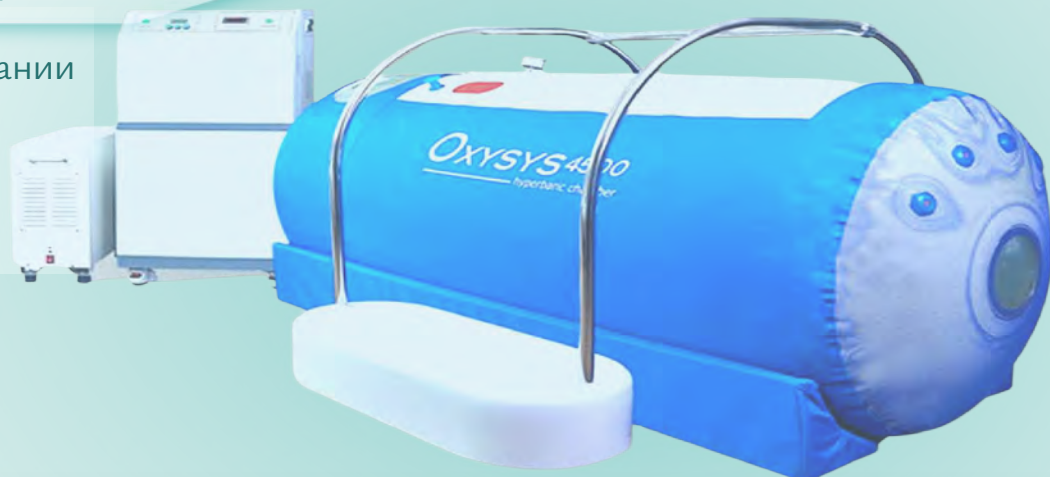
Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре
Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



ОКСИГЕНАЦИЯ

✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:

- + магнитотерапии
- + лазеротерапии
- + дарсонвализации



Кислородная камера Oxysys 4500 обеспечивает кислородоснабжение тканей для быстрого восстановления после травм, операций, неврологических, сердечно-сосудистых, респираторных заболеваний, профилактики обострения хронических заболеваний, нормализации артериального давления, общего укрепления организма

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



МАГНИТОТУРБОТРОН

✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:

- + электротерапии
- + лазеротерапии
- + дарсонвализации
- + ТЭНС-терапией



Современный метод физиотерапии, использующий одновременное воздействие на организм низкочастотных магнитных волн, обладает мощным противовоспалительным действием, противоопухолевым эффектом, улучшает эмоциональное состояние, кровообращение, ускоряет обменные процессы и стимулирует иммунную систему

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



Уникальный метод глубокого
воздействия на ткани

ХИВАМАТ

✓ Рекомендуем в сочетании
с процедурами:
+ прессотерапия
+ электростимуляция



Физиотерапия для реабилитации пациентов после травм и операций. Действие заключается в улучшении микроциркуляции и активации лимфатической системы, что способствует устранению отеков, стимулированию обменных процессов, ускорению регенерации и улучшению трофики тканей, нервной проводимости, снижению болевых ощущений

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



МУЛЬТИМАГ

Аппарат
магнитотерапии

✓ Рекомендуем в сочетании
с процедурами:
+ электротерапии
+ лазеротерапии
+ дарсонвализации
+ ТЭНС-терапией



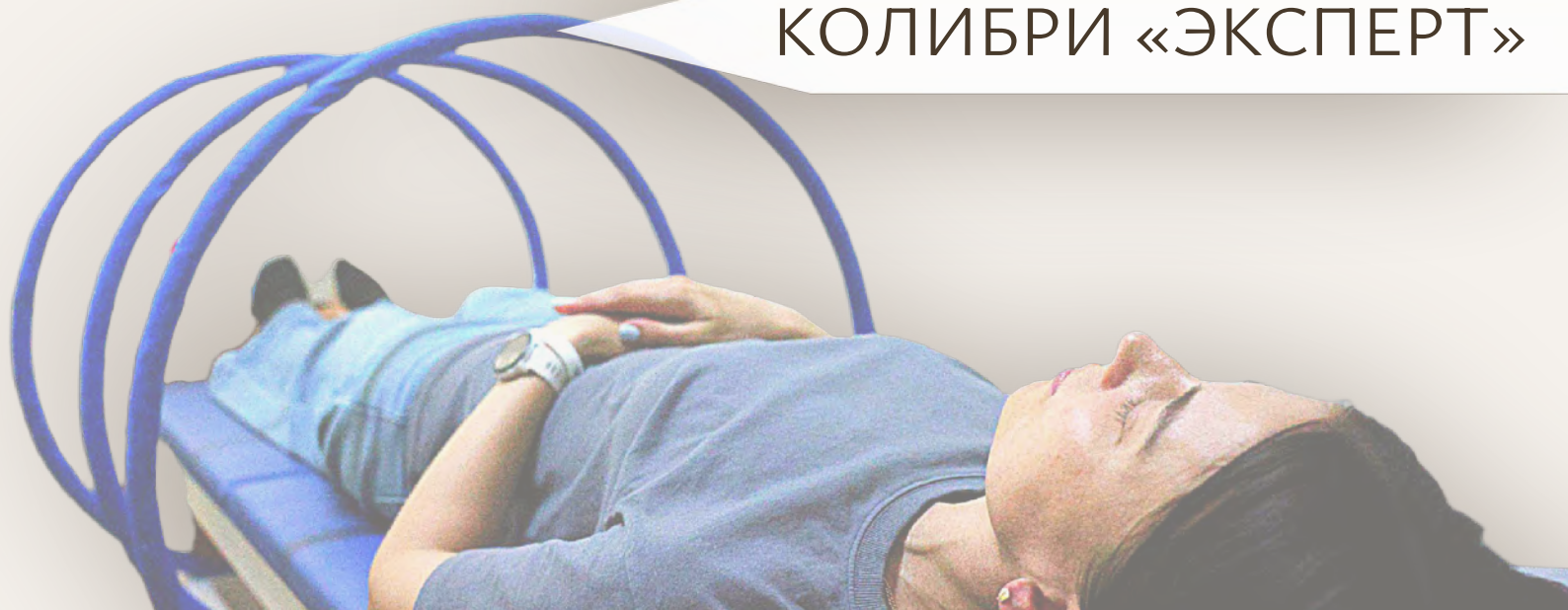
Дозированное воздействие низкочастотных магнитных полей на весь организм улучшает микроциркуляцию, нормализует обменные процессы, усиливает регенеративные процессы, снижает симптомы неврологических заболеваний, активизирует защитные силы организма

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



КОЛИБРИ «ЭКСПЕРТ»



Магнитотерапия на аппарате «Колибри эксперт» — это эффективный метод физиотерапии, позволяющий одновременно влиять на нервную, эндокринную, пищеварительную, сердечно-сосудистую и лимфатическую системы организма, способствуя улучшению микроциркуляции, активизации обменных процессов и ускорению восстановления тканей



Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

ПРЕССОТЕРАПИЯ

✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:
+ магнитотерапии
+ вазоактивной стимуляции



Процедура лимфодренажного массажа позволяет устранить отеки и значительно сократить объемы тела. Массаж сжатым воздухом нормализует водный баланс, освобождает организм от токсинов, укрепляет стенки сосудов и снижает риск тромбообразования. Методика является эффективной в лечении и профилактике варикозного расширения вен

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ



- ✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:
 - + лазеротерапии
 - + импульсными токами

Волны приводят к восстановлению подвижности суставов и тканей, исчезновению боли. Улучшается лимфодренаж и кровообращение, снижается мускульное напряжение, стимулируется образование новых сосудов, ускоряются процессы регенерации, синтезируется коллаген

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



МАГПРО

- ✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:
 - + на тренажерах с биологической обратной связью



Магнитные импульсы свободно проникают через ткани и ускоряют передачу сигналов по нервным волокнам, что значительно улучшает кровоснабжение тканей, увеличивает мышечную силу, уменьшает болевой синдром, снимает гипертонус

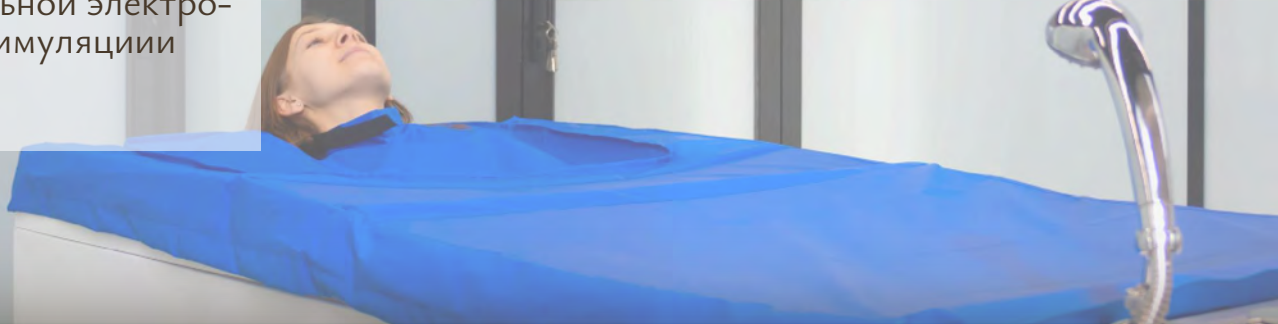
Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



ПАРОУГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ

- ✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:
- + магнитотерапии
 - + транскраниальной электро- и магнитной стимуляции
 - + барокамерой



Процедура, при которой на тело воздействует углекислый газ в смеси с паром, оптимизирует потребление кислорода, стимулирует тканевое питание и обмен веществ, увеличивает сосудистую проходимость. В результате стойкое снижение веса, улучшение настроения, омоложение кожи и повышение физических возможностей

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ



- ✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:
- + гипокси-гипероксической терапии на аппарате ReOxy
 - + магнитотерапии
 - + лазеротерапии

Метод чрескожного лечебного действия углекислого газа вызывает улучшение кислородного обмена в тканях, замедление процессов старения, укрепление иммунитета и регенерационных функций, улучшение нервной, эндокринной, легочной и сердечно-сосудистой систем, кожных покровов, оказывает помощь в борьбе с целлюлитом и излишней массой тела

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

ДУШ ШАРКО



Рекомендуем в сочетании с процедурами:

- + магнитотерапии
- + вакуумно-роликового массажа на аппарате Мантис
- + микроосциляторного массажа на аппарате Хивамат



Массаж водяными струями повышает выносливость и иммунитет организма, тонизирует, ускоряет обменные процессы и улучшает кровообращение, расслабляет мышцы, уменьшает жировые отложения и целлюлит, способствует коррекции проблемных зон

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



ЦИРКУЛЯРНЫЙ ДУШ



Рекомендуем в сочетании с процедурами:

- + микроосциляторного массажа на аппарате Хивамат
- + транскраниальной электростимуляции

Гидромассаж под высоким давлением оказывает иммуностимулирующее действие, ускоряет лимфооток, подтягивает кожу, тонизирует подкожные капилляры и мышечные волокна, нормализует психоэмоциональное состояние

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ



Это не просто релакс, а лечебная процедура, которая оказывает тонизирующий эффект, помогает снять физическое и умственное напряжение, снижает болевой синдром, улучшает протекание обменных процессов, кровоснабжение тканей, избавляет от жировых отложений

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



ДУШ ВИШИ



Процедура оказывает комплексное воздействие на организм. Теплые струи воды расслабляют мышцы, улучшают микроциркуляцию крови, стимулируют нервные окончания кожи, что приводит к выработке эндорфинов. Ускоряется обмен веществ, выводятся токсины через кожу, нормализуется артериальное давление

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ



Рекомендуем в сочетании с процедурами:
+ магнитной стимуляции на аппарате Авантрон

Эффективная лечебная процедура, которую используют при комплексной терапии проктологических, гинекологических и урологических заболеваний. Душ оказывает тонизирующий, обезболивающий, противовоспалительный эффекты, способствует укреплению мышц, улучшению кровообращения

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



МАТРИКС-УРОЛОГ



Лечение эректильных дисфункций и хронических простатитов с помощью аппарата, который сочетает в себе лазер, магнитотерапию и вибромассаж. Эффективно лечит простатит, мужское бесплодие, уретриты и эректильную дисфункцию

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

ГАЛОТЕРАПИЯ

- ✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:
- + гипокси-гипероксической терапии на аппарате ReOxy
 - + лазеротерапии
 - + ингаляциями

Соль оказывает лечебное действие на дыхательные пути и приводит к улучшению защитных функций эпителия, уменьшению воспаления, укреплению нервной и иммунной систем, улучшению сна, снятию стресса и снижению давления

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



REOXY

- ✓ Рекомендуем в сочетании с галотерапией

Терапия на аппарате основана на дозированной умеренной гипоксии, которая улучшает доставку и использование кислорода в организме. Это помогает увеличить устойчивость к стрессу, обменные процессы, работоспособность, выносливость и настроение

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



АВАНТРОН

- ✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:
- + восходящий душ
 - + ректальные грязевые тампоны
 - + вагинальные орошения сероводородной водой
 - + микроклизмы минеральной водой

Под воздействием импульсов происходит возбуждение нервных волокон, которые заставляют мышцы тазового дна ритмично сокращаться и расслабляться. В процессе, происходит тренировка мышечного аппарата, как следствие, восстанавливается их тонус; улучшается кровоснабжение органов малого таза, нормализуется трофика тканей

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



Озоновая капсула BEAUTYSHELL

Инновационный способ
омоложения тела и
безопасного снижения веса

Озон стимулирует кровообращение, активирует иммунную систему, обеспечивает антиоксидантную защиту, уменьшает воспаления в суставах и мышцах, ускоряет заживление ран и улучшает состояние кожи, расслабляет нервную систему, улучшает сон и снижает уровень стресса, способствует выведению жировых отложений

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

ГИРУДОТЕРАПИЯ

Пиявки выделяют фермент гирудин, который препятствует свёртыванию крови. Кровоток в зоне прикрепления пиявки увеличивается, благодаря чему спадают отёки, восстанавливается упругость кожи и тонус мышц. Если пиявка крепится на биологически активную точку, это позволяет добиться улучшения состояния органов, за которые отвечает эта точка

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Процедура помогает избавиться от болей в суставах и мышцах, а также головных болей. Контролируемое введение углекислого газа создаёт для клеток кислородное голодание, что заставляет организм увеличивать кровоснабжение и лимфообращение в этой области. Это приводит к активному выведению токсинов и продуктов распада и интенсивному обновлению клеток

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



ОЗОНОТЕРАПИЯ



Популярная и эффективная процедура, позволяющая устранять косметические дефекты и лечить ряд заболеваний без помощи медицинских препаратов. Озон, попадая в организм, включает его защитные функции, улучшая циркуляцию крови, активизируя работу всех внутренних органов, а также включает скрытые резервы иммунной системы, дезинфицирует, заживляет и омолаживает

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



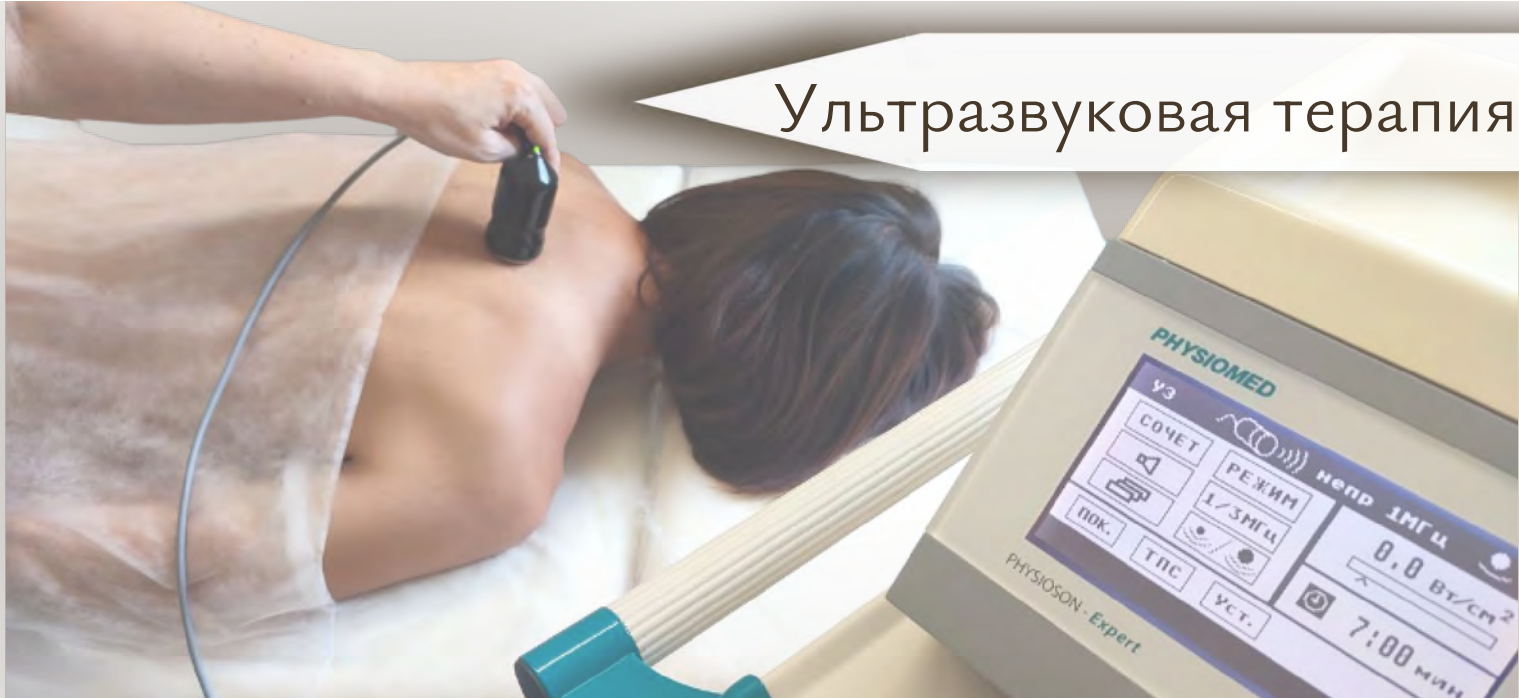
ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ



Это не просто очищение крови, а модифицирование структуры эритроцитов. Процедура улучшает состав крови, активирует работу костного мозга, оздоравливает лимфатическую систему, ускоряет снабжение органов кислородом, купирует спазмы гладкой мускулатуры внутренних органов, снижает аллергические реакции, стимулирует процессы обмена веществ, повышает иммунитет и устойчивость организма к заболеваниям

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

Ультразвуковая терапия



Метод физиотерапии, использующий звуковые волны высокой частоты для воздействия на ткани организма. Он оказывает механическое, физико-химическое и слабое тепловое действие, улучшая кровообращение, обмен веществ, отток лимфы и уменьшая отеки

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



Светотерапия на аппарате «Биоптрон»

- ✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:
- + магнитотерапии
 - + лазеротерапии



Поляризованный свет улучшает обмен веществ и кровообращение, стимулирует выработку коллагена и эластина, что способствует заживлению тканей, выведению продуктов распада и токсинов. Тепловой эффект расслабляет мышцы и улучшает микроциркуляцию

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



Крайне высокочастотная терапия

Волны мягко воздействуют на клеточном уровне, стимулируя организм к восстановлению. Терапия стимулирует регенерацию тканей, уменьшает болевой синдром, обладает выраженным желчегонным и мочегонным действием, улучшает кровообращение, ускоряет заживление ран и переломов, благоприятно действует на центральную нервную систему.

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



Ультравысокочастотная терапия

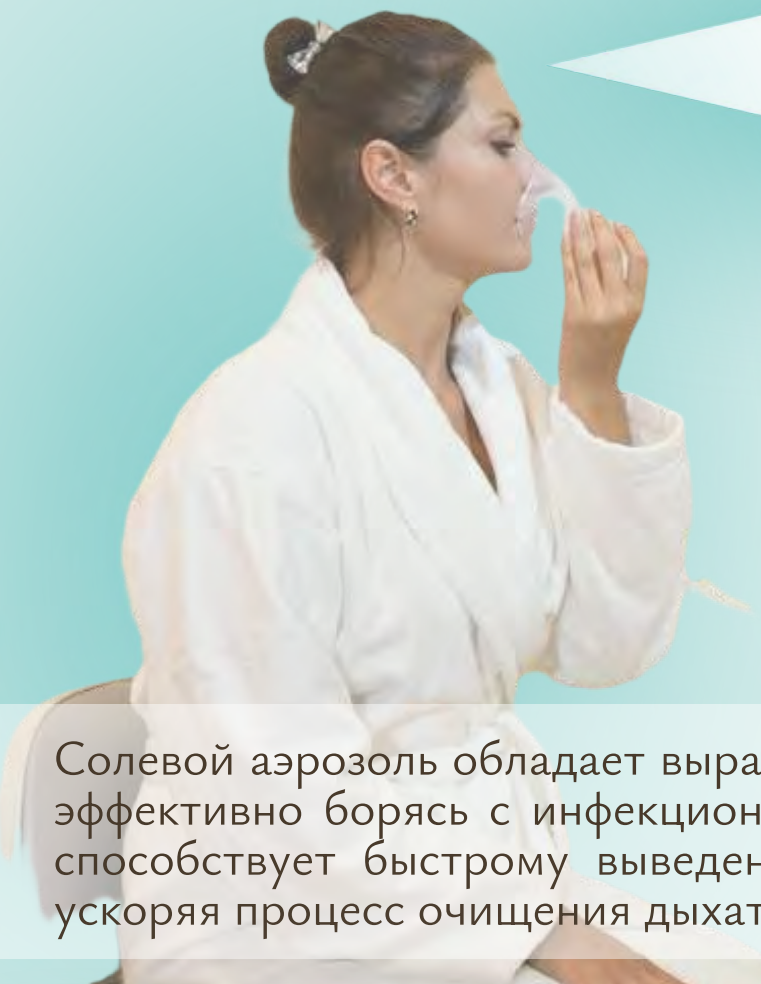
Звуковые волны вызывают микровибрацию клеток, улучшая отток лимфы, уменьшая отеки. Увеличение температуры тканей способствует расширению сосудов, улучшению кровообращения и ускорению обмена веществ, в тканях образуются биологически активные вещества – гепарин, гистамин, серотонин и другие

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



Галотерапия на аппарате «Галонеб»

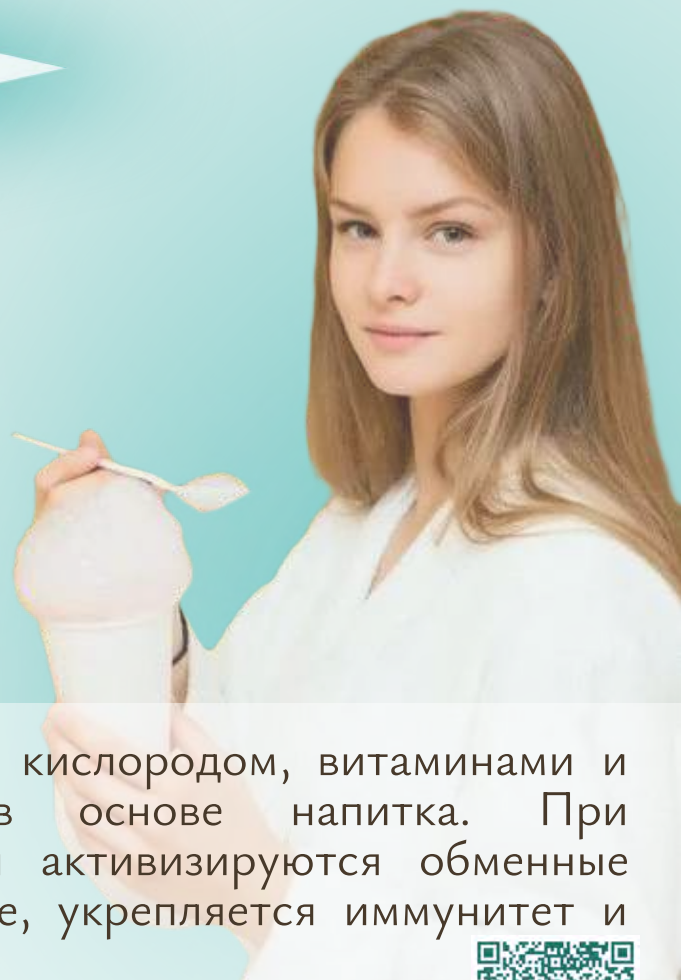


Солевой аэрозоль обладает выраженным бактерицидным действием, эффективно борясь с инфекционными агентами. Одновременно, он способствует быстрому выведению мокроты, облегчая дыхание и ускоряя процесс очищения дыхательных путей



Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Кислородный коктейль



Одновременное насыщение организма кислородом, витаминами и фитоэлементами, содержащимися в основе напитка. При употреблении кислородного коктейля активизируются обменные процессы, улучшается кровообращение, укрепляется иммунитет и нервная система



Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

ПЛАЗМОТЕРАПИЯ

Инновационный метод лечения суставов - инъекции собственной плазмы крови с тромбоцитами в пораженный сустав, помогающие забыть о дискомфорте и восстановить подвижность

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

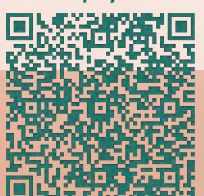


ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

Метод физического воздействия на точечные участки поверхности тела. Импульс передается в нервные центры, которые активизируют систему самовосстановления органов

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

- ✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:
- + электротерапии
 - + физиотерапии
 - + гидротерапии



Применяется для воздействия на суставы позвоночника и конечностей, мышцы, связки, фасции с целью восстановления нормальной функции опорно-двигательного аппарата, устранения болей и коррекции осанки

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



СУХОЕ ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА



Комплекс помогает устранить болевой синдром, подвывихи межпозвонковых суставов, искривление позвоночника и смещения диска, укрепить мышечный корсет и улучшить кровообращение

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



ПОДВОДНОЕ ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА



Подводное вытяжение позвоночника — это метод лечения и профилактики ряда заболеваний позвоночника, который сочетает воздействие механической тяги и тёплой воды. Лечебный эффект подводного вытяжения достигается благодаря декомпрессии межпозвонковых дисков, расслабления мышц спины, улучшения кровообращения, снижения болевого синдрома, восстановления подвижности позвоночника



Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

ПОДВОДНОЕ ВЕРТИКАЛЬНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА



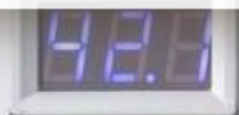
Рекомендуем в сочетании с процедурами:
+ медицинского массажа
+ микроосцилляторного массажа на аппарате Хивамат
+ лечебной физкультурой



Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре
Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



СЕРОВОДОРОДНАЯ МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА



Минеральная сероводородная вода после специальной водоподготовки используется в качестве питьевой для лечения заболеваний пищеварительной системы. Вода содержит кремниевую кислоту, которая нормализует обменные процессы, улучшает состояние тканей и снижает риск развития атеросклероза

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



БАССЕЙН

Гидрокинезиотерапия относится к высокоэффективным методам восстановления после болезни или травм. Вода снимает напряженность и расслабляет мышцы, снижается нагрузка на опорно-двигательный аппарат. Упражнения в воде оказывают тонизирующее действие на весь организм, укрепляют, омолаживают, стимулируют периферическое кровообращение, увеличивают нагрузку на легкие и повышают жизненную емкость легких пациента. Изливающийся поток воды из водопада "Кобра" массирует плечи, шею и голову

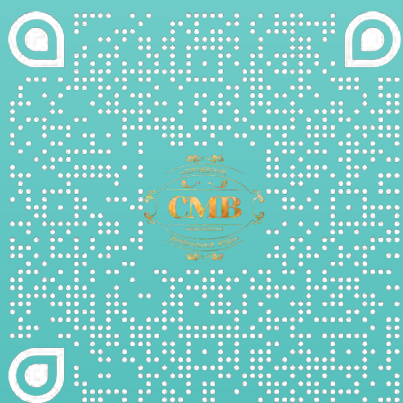


Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



РЕАБИЛИТАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЕНСОРНАЯ ДОРОЖКА

- ✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:
- + на системе стабилотрии COBS
- + на установке Экзарта

Комплексная система реабилитации для активизации двигательных функций и восстановления навыков ходьбы с синхронизацией бегового полотна с шагом пациента и технологией анализа и коррекции движений

Дорожка с подвесом ОРТОРЕНТ

- ✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:
- + на роботизированной системе Walkbot
- + на установке Экзарта

Подвесная система для вертикализации и восстановления навыков ходьбы. Метод заключается в безопасной двигательной терапии и выполнения физических упражнений, обеспечивающий разгрузку веса тела пациента с уменьшением нагрузки на позвоночник и ноги

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

Роботизированная система Walkbot



Рекомендуем в сочетании с процедурами:
+ на установке Экзарта
+ на дорожке с подвесом
ОРТОРЕНТ

Роботизированный комплекс моделирует и воспроизводит естественную походку человека, что активирует сенсомоторные сети головного мозга. Программа виртуальной реальности и обратной связи помогают максимально повысить взаимодействие и мотивацию пациента

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре



Тренажер виртуальной реальности ReviVR

Система для пассивной реабилитации лиц с нарушениями двигательной функции нижних конечностей. В тренажере применена технология совмещения виртуальной реальности и биологической обратной связи с возможностью решения когнитивных задач

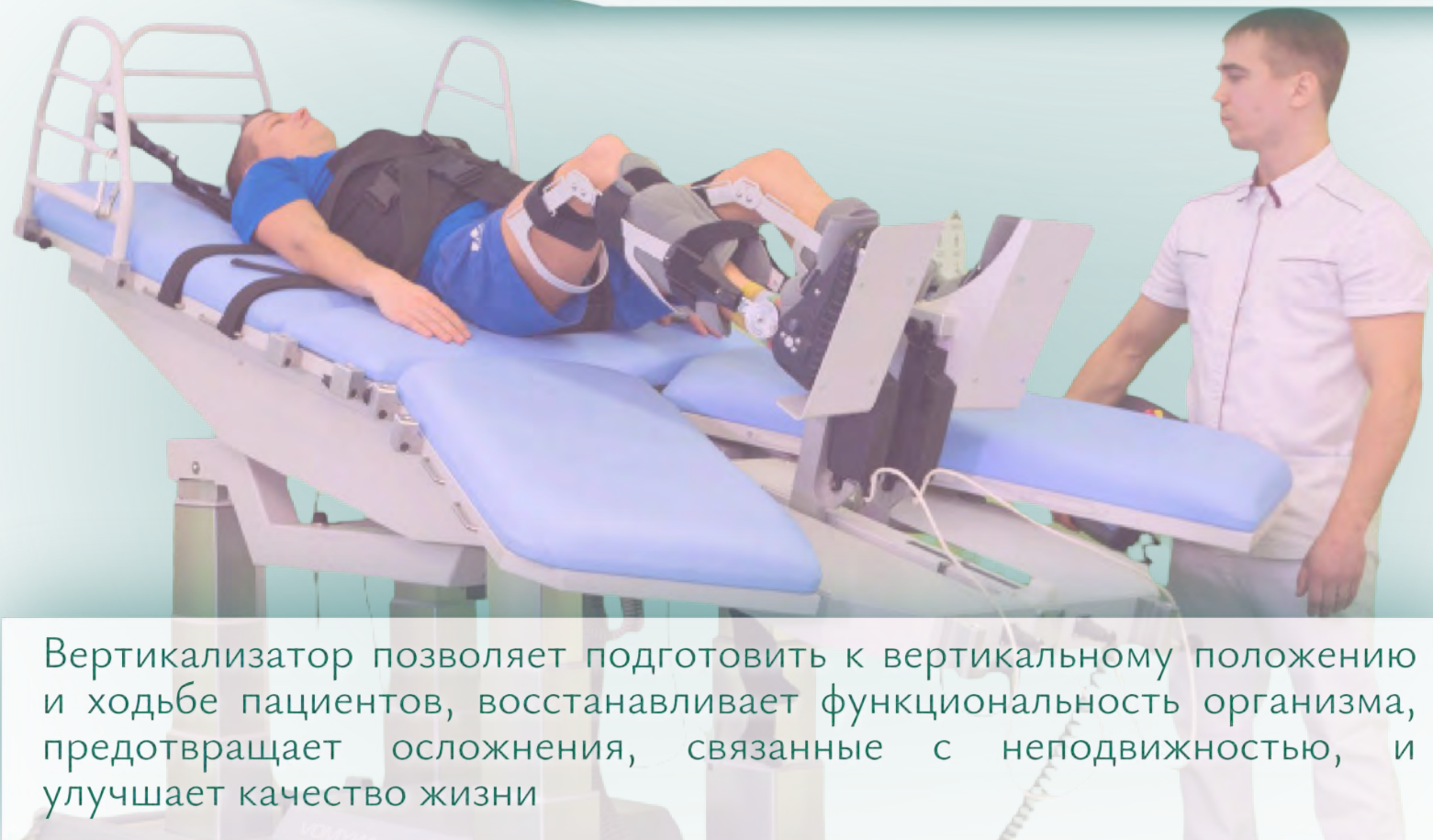
Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

СИСТЕМА КОН-ТРЕКС



Единственный комплекс в мире, который позволяет начинать реабилитацию на ранней стадии, его задачей является диагностика и объективная оценки состояния опорно-двигательного и нейромышечного аппаратов на основе объема выполняемого движения, регистрируемого усилия пациента и определения оптимальных скоростных характеристик его движения

КРОВАТЬ-ВЕРТИКАЛИЗАТОР ANYMOV



Вертикализатор позволяет подготовить к вертикальному положению и ходьбе пациентов, восстанавливает функциональность организма, предотвращает осложнения, связанные с неподвижностью, и улучшает качество жизни

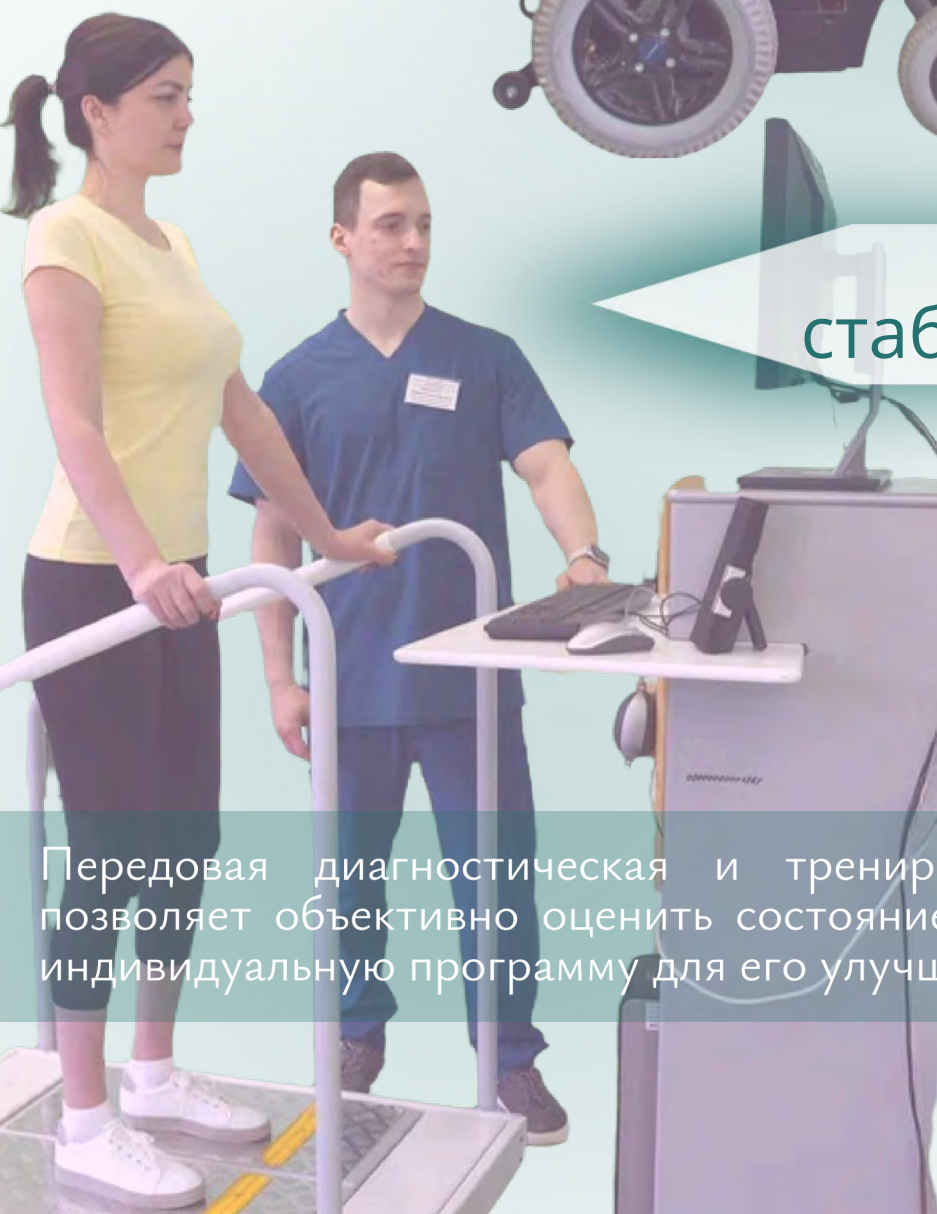
Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

ОРТОРЕНТ МОТО



Аппарат для активно-пассивной механотерапии предназначен для людей с ограничениями в движении и дополняет физиотерапию, эрготерапию и лечебную физкультуру

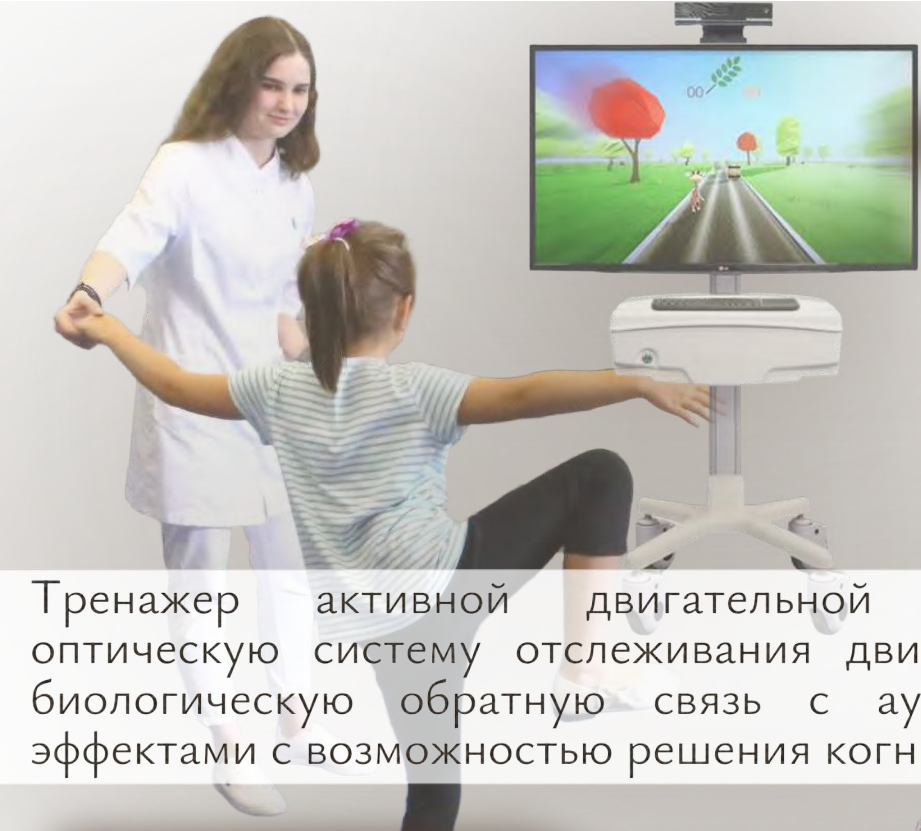
Система стабилотриции COBS



- ✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:
 - + на установке Экзарта
 - + на системе сенсорная дорожка

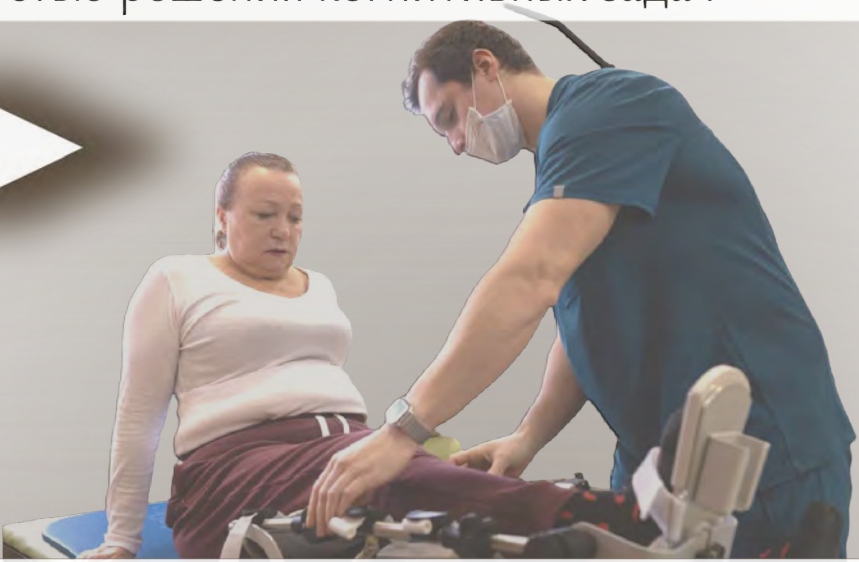
Передовая диагностическая и тренировочная система, которая позволяет объективно оценить состояние равновесия и разработать индивидуальную программу для его улучшения

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу



ТРЕНАЖЕР REVIMOTION

Тренажер активной двигательной реабилитации применяет оптическую систему отслеживания движений реабилитируемого и биологическую обратную связь с аудиальными и визуальными эффектами с возможностью решения когнитивных задач



ТРЕНАЖЕР АРТРОМОТ

Самый востребованный тренажер в мире, используется для пассивной разработки тазобедренного и коленного суставов. Регулярные занятия способствуют раннему восстановлению объема движений в суставе



ОРТОРЕНТ-КИСТЬ

Механотерапевтический двигательный прибор, используемый при продолжительной пассивной мобилизации суставов руки и пальцев, для восстановления подвижности суставов

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

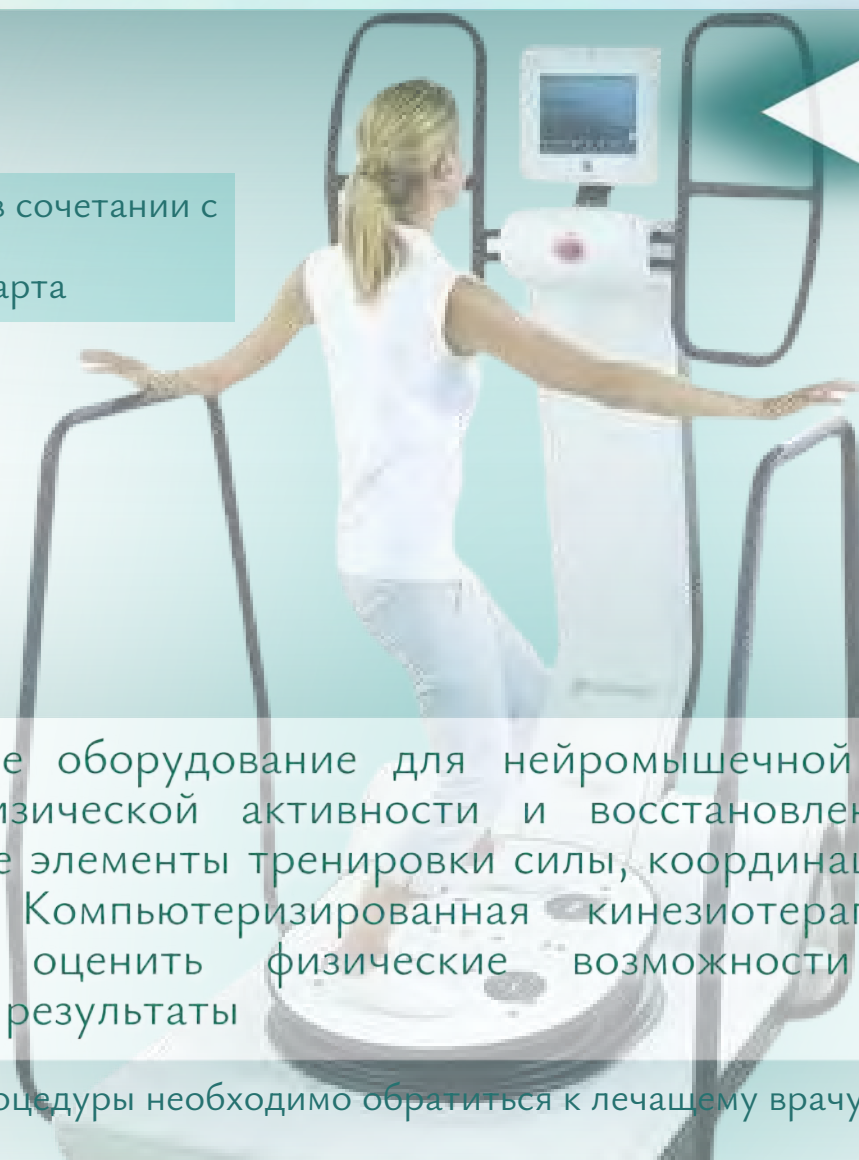
НИРВАНА



Инновационное терапевтическое решение для реабилитации пациентов с нейромышечными патологиями. Nirvana – первая в мире безмаркерная система, обеспечивающая полное сенсорное погружение (акустическое и визуальное) в виртуальную реальность без внешних устройств, которые могут ограничить движения пациента или повлиять на характер взаимодействия с системой

✓ Рекомендуем в сочетании с процедурами:
+ на установке Экзарта

Тренажер Huber 360



Инновационное оборудование для нейромышечной реабилитации, улучшения физической активности и восстановления пациентов, сочетает в себе элементы тренировки силы, координации, равновесия и гибкости. Компьютеризированная кинезиотерапия будущего, позволяющая оценить физические возможности пациента и зафиксировать результаты

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

ЭКЗАРТА

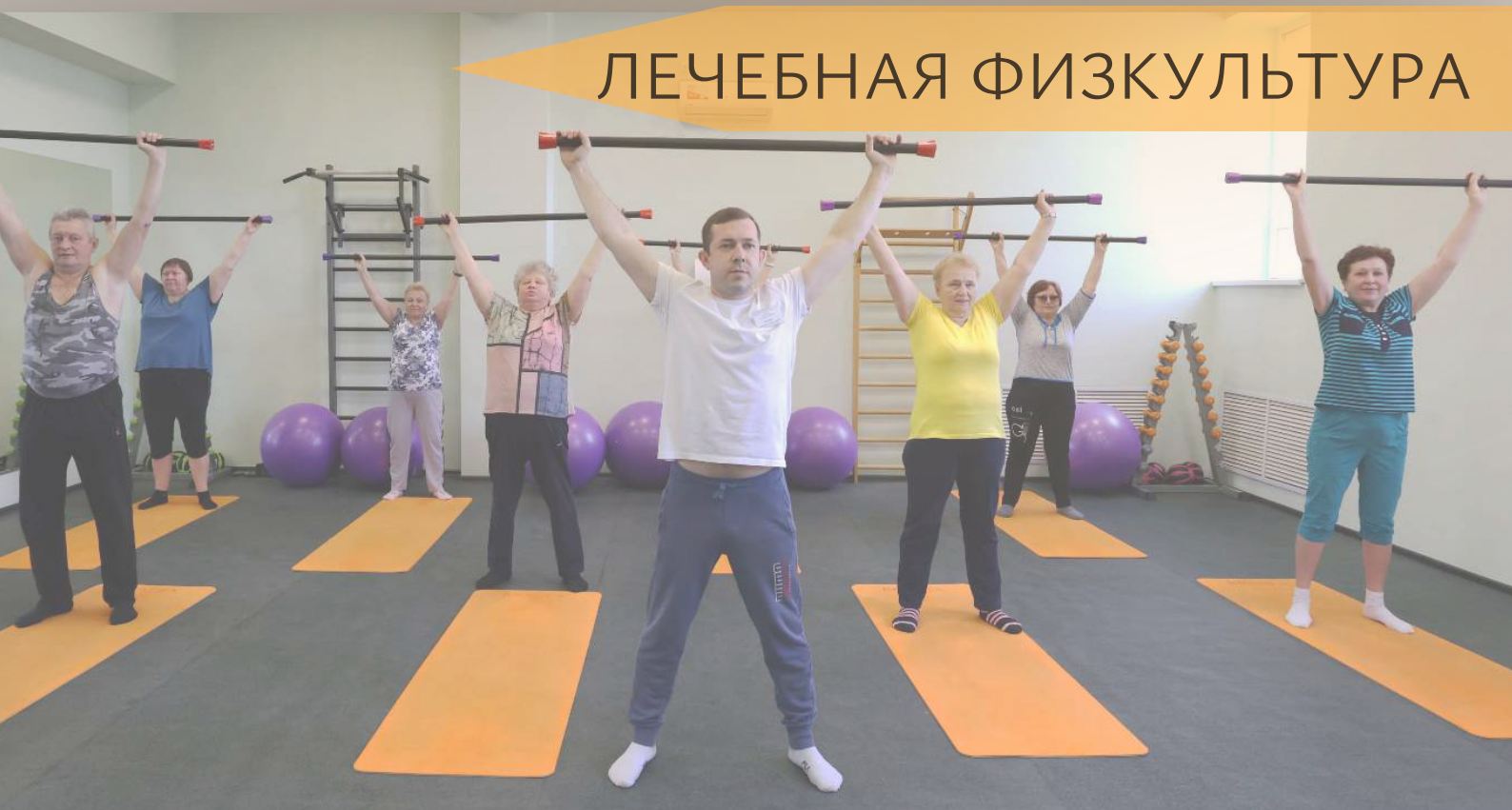


Рекомендуем в сочетании с процедурами:

- + на системе сенсорная дорожка
- + на тренажере Huber 360
- + на роботизированной системе Walkbot
- + на дорожке с подвесом ОРТОРЕНТ
- + на системе стабилотрии COBS

Подвесная система для упражнений позволяет провести диагностику функционального состояния мышечно-фасциальных цепей, устраняет боли и восстанавливает подвижность позвоночника и суставов, формирует правильные двигательные стереотипы

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА



Комплекс физических упражнений, в том числе дыхательных, занятий на тренажерах, направленных на лечение большого количества заболеваний различных органов и профилактики их осложнений

Отсканируйте QR-код, чтобы узнать подробнее о процедуре

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

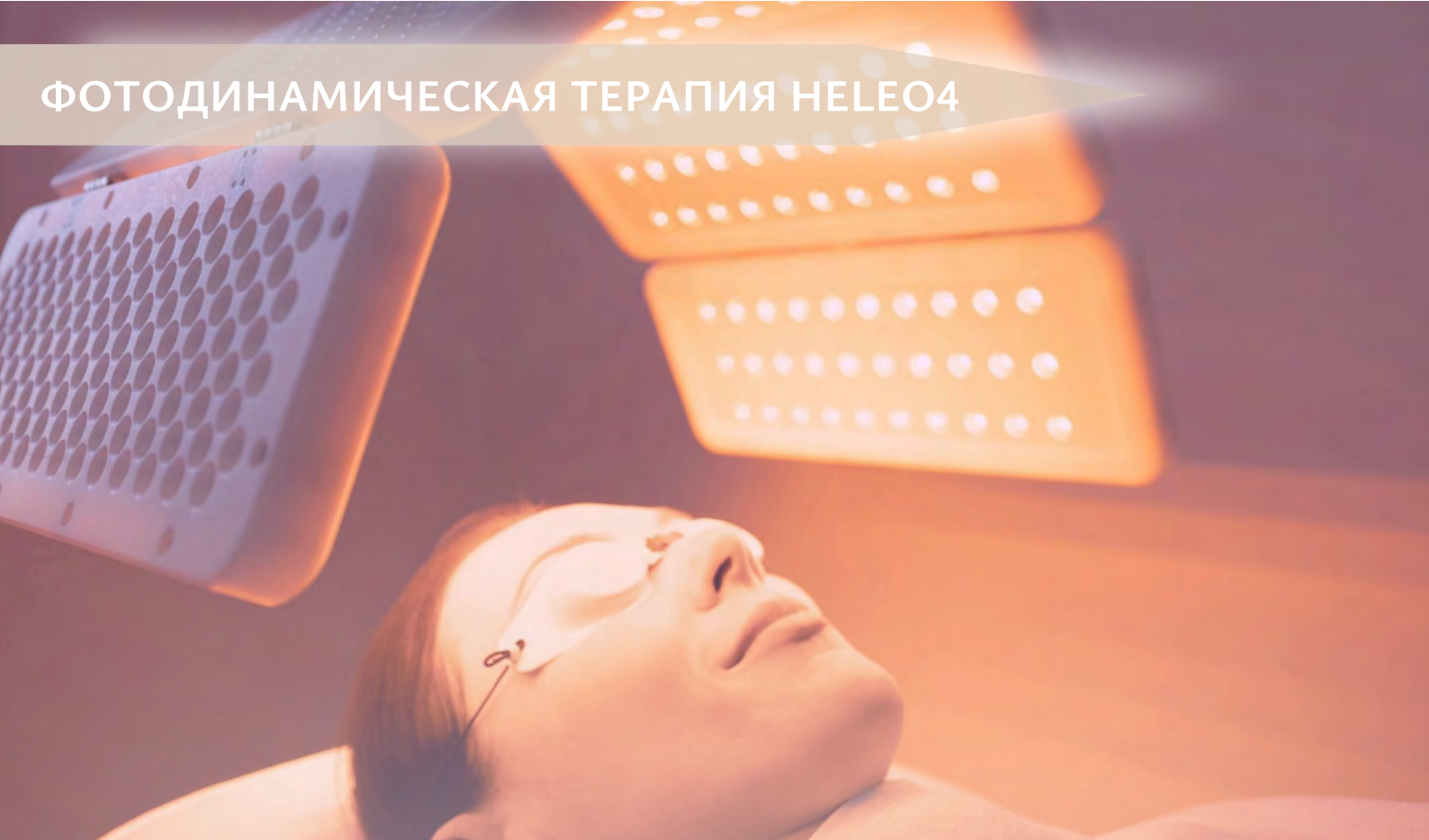


КОСМЕТОЛОГИЯ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ HELEO4



Революционный метод безоперационной подтяжки, аналогов которому не существует. Во время сеанса стимулируется выработка коллагена и эластина, происходит очищение, тонизирование, ускорение регенерации, питание и увлажнение кожи

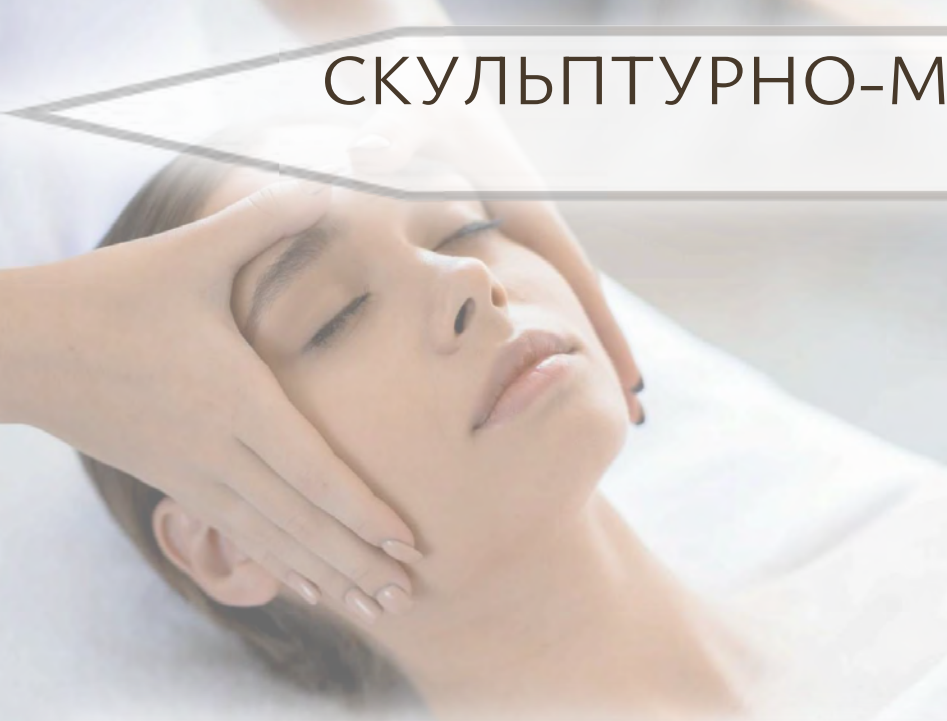
РАДИОЛИФТИНГ ЛИЦА



Радиолифтинг использует радиоволны для стимуляции коллагена и эластина в коже, делая ее более упругой и подтянутой. Этот процесс запускает естественное омоложение кожи, тренирует и поддерживает лицевые мышцы в тонусе

Предварительная запись по телефону: +7(937) 205-03-40

СКУЛЬПТУРНО-МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ ЛИЦА



Процедура помогает избавиться от возрастных изменений, улучшить состояние кожи и тканей. Массаж воздействует на мышцы, устраняет морщины, улучшает тонус и упругость кожи

ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ЛИЦА НА АППАРАТЕ «Хивамат 200»

Тренирует и поддерживает лицевые мышцы в тонусе, придает коже омолаживающий эффект и свежий вид. Процедура не сушит кожу и подходит для чувствительной кожи вокруг глаз



КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ

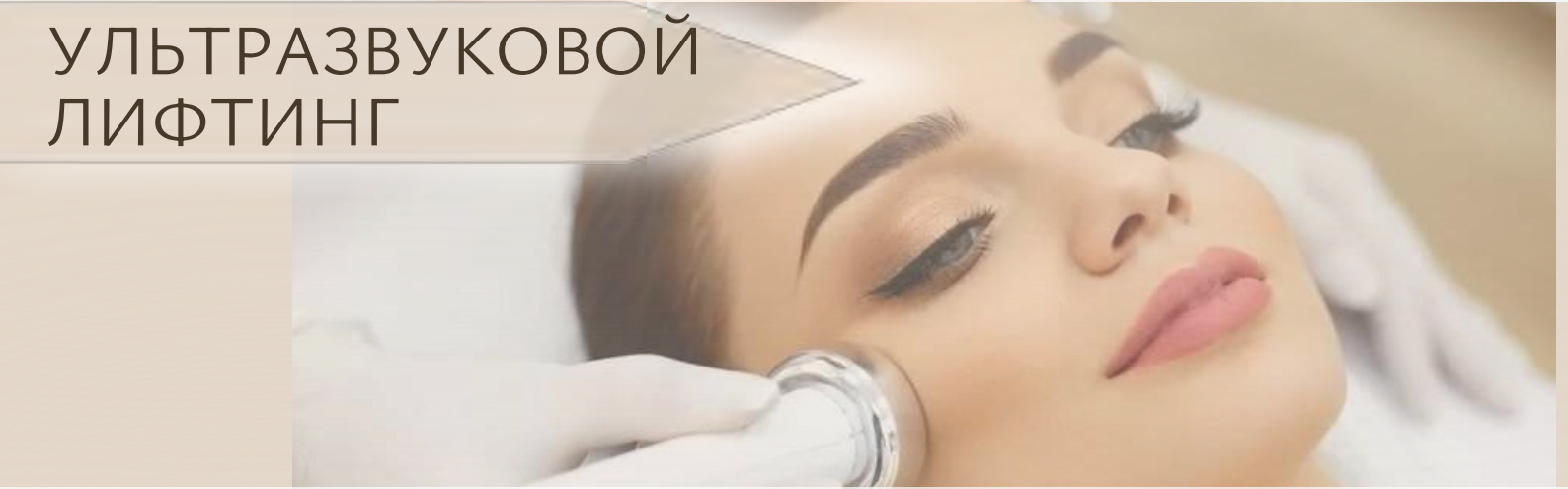


Цели кинезиотейпирования лица включают уменьшение гусиных лапок, разглаживание носогубных складок, устранение отёчности век и под глазами, подтяжку овала лица, уменьшение второго подбородка и восстановление кровообращения для свежего вида кожи лица



КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Процедура, при которой кожа насыщается углекислым газом и происходит стимуляция выработки коллагена и эластина. Метод используется для улучшения микроциркуляции и тонуса кожи, увлажнения кожи, уменьшения целлюлита и растяжек



УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ЛИФТИНГ

Это неинвазивная процедура омоложения, которая основана на использовании фокусированного ультразвука. Ультразвук проникает глубоко в кожу, прогревает ткани на строго заданной глубине и запускает процесс естественного омоложения



НЕИНВАЗИВНАЯ КАРБОКСИТЕРАПИЯ

Процедура, основанная на насыщении клеток кожи кислородом, благодаря косметологическим средствам, которые, вступая в химическую реакцию друг с другом, производят углекислый газ. Он проникает глубоко в дерму и вызывает кислородное голодание в месте воздействия. Это стимулирует омоложение кожи и улучшение ее структуры

Предварительная запись по телефону: +7(937) 205-03-40

A woman is lying down with her eyes closed, receiving a treatment on her forehead. A hand in a white glove holds a white ultrasound device with a small digital screen and several red buttons. The device is being applied to the woman's forehead. The background is a blurred clinical setting.

УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ПИЛИНГ

Самая популярная процедура прямого очищения без задействования живых клеток и хороших тканей. Ультразвуковой пилинг поможет вывести вредные вещества из кожи (токсины), придать коже омолаживающий эффект, восстановить упругость и нормализовать тон

A woman is lying down with her eyes closed, wearing a blue surgical cap and white eye shields. A hand is holding a laser device and applying it to her forehead. The background is a blurred clinical setting.

ЛАЗЕРНАЯ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

Инновационная методика введения в кожу гиалуроновой кислоты не травмирующим, безинъекционным способом с использованием низкоинтенсивного лазерного излучения. Кожа становится нежной и увлажненной, восстанавливается тургор, сужаются поры, глубокие морщины становятся менее заметными, мелкие разглаживаются

Предварительная запись по телефону: +7(937) 205-03-40

СТОМАТОЛОГИЯ



Услуги стоматолога для вашей красивой и здоровой улыбки

- ✓ Консультация
- ✓ Лечение заболеваний полости рта
- ✓ Лечебные процедуры на десна:
 - орошение
 - грязевые аппликации
- ✓ Профессиональная гигиена полости рта:
 - удаление зубного налёта
 - удаление зубного камня



Пн, Ср, Пт с 08:00 до 18:00



ЛДО №2, корпус 10, кабинет 11

Для получения процедуры необходимо обратиться к лечащему врачу

ПАМЯТКА О ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Уважаемый Гость! Просим Вас соблюдать правила пожарной безопасности.

Важно! Если Вы прибыли в наш санаторий в первый раз, постарайтесь хорошо запомнить расположение выходов и лестниц, а также ознакомиться с планом эвакуации.

- ✓ Не пользуйтесь в номере нештатными или неисправными электрическими приборами.
- ✓ Уходя из номера, выключайте телевизор, кондиционер, лампы освещения, электронагревательные приборы.
- ✓ Не накрывайте включенные торшеры и настольные лампы предметами из горючего материала.
- ✓ Не приносите и не храните в номере пожароопасные вещества и материалы.



ДОВОДИМ ДО ВАШЕГО СВЕДЕНИЯ, ЧТО КУРЕНИЕ СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО НА ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ!

В случае пожара в Вашем номере:

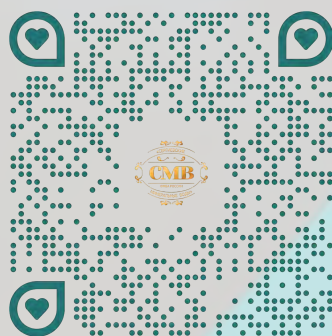
- ✓ Немедленно сообщите о случившемся в пожарную охрану по телефону **101** или **112**.
- ✓ Покиньте опасную зону и действуйте по указанию Администрации или представителей Пожарной охраны.
- ✓ Пользуйтесь при эвакуации выходами на лестничную клетку.
- ✓ При возникновении угрозы пожара лифтами пользоваться запрещено.

Мы благодарим Вас за понимание и соблюдение данных правил!

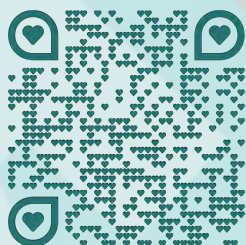
Дорогой гость!

Мы заботимся о комфорте каждого Гостя и будем благодарны за все Ваши предложения и пожелания, которые помогут нам повысить качество сервиса и стать лучше для Вас 

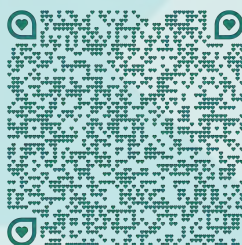
Ваше мнение очень важно для нас!
Пожалуйста, заполните анкету на бумажном носителе или отсканируйте QR-код и пройдите небольшой опрос 



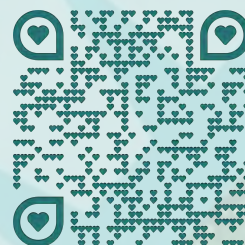
Будем очень благодарны,
если Вы оставите отзыв о нашем санатории 



Отзывы в ВКонтакте



Яндекс отзывы



Отзывы 2ГИС

Будем рады видеть Вас вновь в числе наших дорогих гостей!

С уважением,
команда санатория "Сергиевские минеральные воды"