



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПАДЕНИЙ



Мы стремимся сделать Ваше пребывание в нашем учреждении максимально безопасным.

Чтобы снизить риск случайного падения, пожалуйста, примите к сведению:

- Если Вы передвигаетесь самостоятельно, не вставайте резко с кровати. Сначала посидите несколько минут. Если почувствовали головокружение или слабость, лучше позовите медсестру
- При необходимости посещения санитарных комнат, пожалуйста, не стесняйтесь вызвать медперсонал для сопровождения
- Если до прибытия в наше учреждение Вы пользовались палочкой, костылями, ходунка или другими вспомогательными средствами, сообщите об этом персоналу как можно раньше. Эти средства должны всегда быть в пределах Вашей досягаемости
- Ваша обувь должна быть удобной и нескользящей. Будьте готовы к тому, что медсестра проверит, во что Вы обуты
- Не пытайтесь подняться с кровати поверх поднятых ограничителей! Это чревато падением. Обязательно позовите медсестру!
- Следите за тем, чтобы катетеры, трубки и другие свисающие элементы не мешали Вашему передвижению
- При вставании не опирайтесь на предметы и мебель на колесиках – тумбочку, кресло-каталку, стойку для капельницы или носилки. Они могут откатиться, и Вы потеряете равновесие!
- Браслет, надеваемый на руку, означает повышенный риск падения, при котором медперсонал должен отнестись к Вам с особым вниманием
- Обратите внимание медсестры на мокрый пол, рассыпавшиеся таблетки или мусор на полу.

